



# PLAN DE SECOURS

## ALERTER

Au port : Tel **112 ou 15**

En mer : VHF **canal 16** en disant :

PAN PAN - PAN PAN - PAN PAN

CROSS ETEL de ATOL - CROSS ETEL de ATOL

### Accident de plongée

*Attendre la réponse du CROSS qui peut demander de passer sur un canal de dégagement. Une fois fait, dites :*

CROSS ETEL de ATOL, nous sommes sur le plateau de Four à 4,5 à 6 miles de la côte 40mn du port du Croisic - Coordonnées GPS).

Nous avons un accident de plongée impliquant 1 personne de xx ans de sexe xx

*En fonction du cas :*

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, aspirine...)

La victime est **inconsciente et ventile**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)

## PROTEGER et ORGANISER

- ✓ Rappeler les plongeurs immergés
- ✓ Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime
- ✓ Faire ranger et amarrer le matériel
- ✓ Isoler le matériel de la victime
- ✓ Remplir la fiche d'évacuation de plongeur qui se trouve dans le classeur DP
- ✓ Rendre compte au CROSS de toute évolution de la situation
- ✓ Conserver une veille permanente de la VHF et/ou du téléphone

Numéros de téléphone utiles :

CROSS ETEL : 02 97 55 35 35

Téléphone CASCA: 06 33 19 12 62

Président du club : 06 45 75 09 04

Caisson d'Angers: 02 41 35 38 71

Assurance LAFONT FFESSM : 01 55 92 22 82

## SECOURIR

### Si la victime est

#### Consciente

- ✓ Asseoir ou allonger
- ✓ Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 15 l/min
- ✓ Proposer 500mg d'aspirine (250mg si enfant)
- ✓ Sécher, couvrir, abriter du vent
- ✓ Faire boire de l'eau plate par petites prises
- ✓ Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée, antécédents médicaux etc.)
- ✓ Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)
- ✓ Surveiller et rassurer

#### Inconsciente et ventile

- ✓ Aider la ventilation en ouvrant la combinaison
- ✓ Position Latérale de Sécurité
- ✓ Mettre sous oxygène 15 l/min
- ✓ Sécher, couvrir, abriter du vent
- ✓ Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

#### Localisation matériel de sécurité

**Trousse de secours:** bidon étanche couvercle bleu

**Bouteille O2:** dans son support à gauche de la console

**Eau potable:** dans le bidon étanche couvercle bleu

**Extincteur:** sous le siège pilote

#### Inconsciente ne ventile pas

- ✓ Dégager le thorax
- ✓ Placer sur le dos
- ✓ Basculer la tête en arrière
- ✓ Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide du BAVU connecté à l'oxygène à 15l/m
- ✓ Contrôler la ventilation tous les 5 cycles
- ✓ Relayer souvent les sauveteurs
- ✓ N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées